



MAPA RUTAS ROUTE MAP



	Pont d'en Gil	Son Morell	Cala Morell	Cala Pilar	Binimel·là	Platges de Fonells	Arenal d'en Castell	Favàritx	Es Grau	Es Castell	Binibeca	Cala'n Porter	Sant Tomàs	Cala Galdana	Son Saura	Cala'n Bosch	Meta
Agua - Agua - Water	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Coca Cola	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Isotònica - Isotonic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Refrescos - Beguda - soft drinks	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cafè - Café - Coffee																	
Hielo - Gel - ice	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pan de molde - Pa de moella - Sliced bread																	
Barras de pan - Barres de pa - Bread																	
Pizzas - Pizzas - Pizza																	
Frutos secos - Fruits secs - Nuts	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Orejones - Orejones - Apricots	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dátiles - Dátiles - Dates	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Hummus																	
Caldo - Brau - Broth																	
Pasta																	
Arroz - Arroz - Rice																	
Huevos durs - Ous durs - Boiled egg																	
Patata hervida - Patata bullida - Boiled potatoes																	
Pollo plancha - Pollo a la plancha - Roast chicken																	
Albóndigas - Mandonguilles - Meatballs																	
Verduras - Verdors - Vegetables																	
Tomate rallado - Tomàtic triturat - Sautéed																	
Salsa tomate - Salsa tomàtic - Tomatoe sauce																	
Jamón dulce - Pernil dolç - Jam																	
Jamón serrano - Pernil salat - Salt ham																	
Queso - Formatge - Cheese																	
Crema de cacao - Crema de cacau - Cocoa cream																	
Plátanos - Plátanos - Bananas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Naranjas - Tàrongs - Oranges	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Golosinas - Llaminadures - Candies	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chocolata - Xocolata - Chocolate	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Producto Local - Local Mea																	
Barritas energéticas - Barrites energètiques - Energy bars																	
Gel energético - Gel energètic - Energy gel																	
Cerveza - Cervesa - Beer																	
Mermelada - Mermelada - Jam																	

¿QUÉ SIGNIFICA? WHAT DOES IT MEAN?

- Agua Water
- Coca Cola Coca Cola
- Isotonic
- Refrescos Refreshments
- Café Coffee
- Hielo Ice
- Pan de molde Sliced bread
- Barras de pan Bread
- Pizzas Pizzas
- Frutos secos Nuts
- Orejones Apricots
- Dátiles Dates
- Hummus Hummus
- Caldo Broth
- Pasta Pasta
- Arroz Rice
- Huevo Boiled Egg
- Patata Hervida Boiled potatoes
- Pollo plancha Hot chicken
- Albóndigas Meatballs
- Salteado verduras Sautéed vegetables
- Tomate rallado Grated Tomato
- Salsa tomate Tomato sauce
- Jamón Dulce Ham
- Jamón serrano Salt ham
- Queso Cheese
- Crema de Cacao Cocoa cream
- Plátanos Bananas
- Naranjas Oranges
- Golosinas Candies
- Chocolate Chocolate
- Barritas energéticas Energy bars
- Bossa Producte local Energy bars
- Gel energético Energy gel
- Cerveza Beer
- Mermelada Jam

En el faro de Punta Nati y Cala Blanca encontraréis puntos de agua e isotónico. At faro Punta Nati and in Cala Blanca you will find water and isotonic drink stations.

SIMPLE :



BÁSIC :



COMPLERT :

